

# Ejercicio Terapéutico



índice



## Características

## Estación de ejercicio

El sistema de ejercicio es perfecto para usuarios habituales de tubos, bandas, poleas y productos de resistencia progresiva, incluye lo necesario para realizar programas de entrenamiento, rehabilitación y acondicionamiento físico.

La transición de la clínica al hogar son más rápidas y efectivas cuando se usa la estación de ejercicios de pared, tan fácil como 1-2-3-4

- 1 Seleccione el ejercicio apropiado con el accesorio necesario desde el poster de pared.
- 2 Asegure la liga al sistema de rieles al nivel de elevación deseado, haga que el paciente realice algunos ejercicios.
- 3 Use el block de notas para asignar y prescribir los ejercicios a realizar en casa. Note que el ejercicio realizado en casa o en la clínica tienen las mismas características.
- 4 Proporcione los elementos y materiales necesarios para que el paciente pueda realizar el ejercicio en casa.



## Incluye:

- Tres secciones de rieles de 71,12 centímetros, cada uno con cinco puntos de anclaje, que pueden ser montados individualmente para crear pequeñas estaciones de trabajo, o unidas, para crear una sección de 213 centímetros
- Rack de almacenamiento de 61cm, con 16 posiciones para almacenar y organizar los accesorios.
- Polea de ejercicio, banda para estiramiento, tubos de resistencia, banda para extremidades, barra para fitness.
- Material de instrucción: cuatro posters, blocks con ejercicios impresos para entregar al paciente y personalizar el entrenamiento.

## Descripción

### ¿Cómo funciona?

*BodyBoss* te ofrece una nueva y única forma de entrenamiento, pues creemos que todos deben experimentar los beneficios de un cuerpo y una mente sanos. Nuestra misión es hacer esto lo más conveniente y fácil para ti como sea posible.

El sistema *BodyBoss* ha sido diseñado para ser utilizado en cualquier lugar. En casa, en vacaciones, en la oficina, en viajes de negocios virtualmente donde sea. Ejercitarse nunca ha sido más conveniente: sácalo de debajo de la cama, visita nuestro gimnasio virtual y comienza a seguir entrenadores personales a través de sesiones en vivo y programas de transformación corporal.



### Resistencia total al cuerpo

BodyBoss es único pues transforma el entrenamiento de resistencia. Las bandas de resistencia con clip metálico, permite colocarlas en varias posiciones y ángulos para trabajar los músculos de todo el cuerpo. Trabaja los músculos de la espalda, abdomen, brazos y piernas con un solo aparato

Las bandas de resistencia proporcionan una alternativa saludable y segura a las pesas. No sólo son increíblemente eficaces para quemar grasa y tonificar su cuerpo, sino que también te dejan más energizado y con la sensación de estar fresco gracias a la promoción del flujo sanguíneo.

BodyBoss puede ser utilizado en clínicas de rehabilitación con poco espacio, en casa, o en el más exclusivo gimnasio.



RP BBOSS

## Especificaciones

- Peso: 6.8 kilos (15 libras)
- Dimensiones: 76x51x1.5 centímetros
- Base numerada con sistema patentado de transición de niveles
- Una barra de entrenamiento desarmable
- Cuatro bandas de resistencia
- Dos manijas de coordinación
- Dos bandas acolchadas para tobillo/muñeca
- Un accesorio para puerta
- Una banda para la cabeza
- Una bolsa de transporte para accesorios



## Descripción

Entrenamiento de peso corporal a través del uso de correas es una manera muy eficaz para aumentar la potencia, la condición física y el fortalecimiento del cinturón abdomino pélvico (core), mientras que simultáneamente mejora el equilibrio y flexibilidad. Impulsados por el deseo de perfeccionar este concepto, el equipo de RECOIL se propuso diseñar el sistema definitivo e identificó los requisitos clave para optimizar este probado estilo de entrenamiento.

Éstas incluyen:

- Diseño compacto y portátil
- Amplio rango de ajustes
- Ajustes fáciles y rápidos de la longitud de la correa
- Soporte giratorio multidireccional
- Longitud simétrica y simultánea de las correas
- Almacenamiento ordenado y libre de enredos
- Múltiples opciones de montaje
- Para usuarios de todas las estaturas

De estos requisitos básicos surge RECOIL S2. Con su diseño compacto y fácil de usar, con su mecanismo de ajuste centralizado, los entrenamientos se vuelven más fluidos al pasar de un ejercicio a otro sin problemas. No importa si eres un atleta profesional, un adicto al ejercicio o un principiante entusiasta, RECOIL S2 es el dispositivo para ayudarte a lograr y mantener tus objetivos de acondicionamiento físico.

## Especificaciones

- Tamaño: 130x110x85mm
- Peso neto: 1,5 kilos
- Carga máxima de usuario 150 kilos
- Rango de ajuste: 0,30 - 2,20 metros
- Color: Negro
- Material: Acero inoxidable 304, Aluminio ADC12, polímero ABS, TPU y Nylon
- Tamaño de la caja: 270x165x115mm
- Peso bruto en caja: 2,3 kilos
- Patentes internacionales
- Clasificado: Equipo para ejercicio físico general



## Descripción

Con un solo plano de inclinación y una postura amplia y estable, el Fitterfirst Professional Rocker Board es perfectamente adecuado para los principiantes para equilibrar el entrenamiento, los ancianos y los que se someten a rehabilitación de rodilla, tobillo y otras lesiones en las piernas. Construida a partir de madera contrachapada de abedul báltico duradera y una base de roca de uretano, la Rocker Board empuja hacia adelante y hacia atrás en un plano y es ajustable a 10, 12 y 15 grados para las dificultades variables a través de dos esferas ajustables. Este es un tablero de gran equilibrio para empezar con para cualquier persona que no está plenamente seguro de su equilibrio. ¡Recuerde guardar su cabeza para arriba y ojos que miran delante de usted!



RP RB20

## Especificaciones

- Dimensiones del producto: 51 x 51 x 10 cm
- Dimensiones de envío: 53.5 x 53.5 x 10 cm
- Peso del envío: 9 kg
- Materiales: Abedul báltico de 3/4"
- Esfera de polipropileno ajustable
- Tres niveles de dificultad
- Superficie de seguridad antiderrapante
- Hecho en Canadá

## - Beneficios:

- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Mayor sensación de conciencia corporal
- Mayor resistencia y estabilidad del cinturón abdominal pélvico (Core)
- Mejora la fuerza y flexibilidad de los músculos y ligamentos de la rodilla y el tobillo



## Descripción

Integra los retos del entrenamiento de equilibrio en todos los aspectos de tu vida con los entrenadores de balance de Fitterfirst. Son ideales para mejorar el rendimiento deportivo, disminuyendo la cantidad de tiempo en que se rehabilita una lesión y para mejorar la calidad de vida. Nuestros entrenadores de balance son utilizados en todo el mundo por una variedad de tipos de personas: desde atletas profesionales y fisioterapeutas hasta entusiastas del acondicionamiento físico y adultos mayores. Al utilizarlos notarás aumentos en el equilibrio, la propiocepción, la coordinación y la agilidad, mientras que mejora la fuerza en el torso, abdomen y estabiliza los músculos de la parte inferior del cuerpo.



RP WB16

## Características

- La esfera de tres niveles se ajusta rápidamente a los ángulos más pronunciados para dar un mayor reto al equilibrio
- Hecho de madera contrachapada durable de abedul de 3/4"
- Superficie superior segura con antideslizante para cualquier tipo de calzado o pies descalzos
- Pueden sostener más de 500 libras



- Diámetro: 51cm
- Altura: 10cm
- Peso límite de usuario: 159 kilos
- Envío Dimensiones: 54x54x10 cm
- Peso: 3.6 kilos

## Materiales

- Contrachapado de abedul 3/4"
- Esfera fabricada en polipropileno durable
- Acabado ecológico, a base de agua
- Hecho en Canadá



## Descripción

El peso ligero de nuestro entrenador de balance modelo clásico, es parte de la nueva generación de tablas de equilibrio. Incorpora fácilmente el entrenamiento de equilibrio en su hogar y vida laboral. Observa los beneficios que proporciona su uso, tales como aumento de la fuerza o mejora el rango de movimiento de las articulaciones, principalmente rodilla, tobillo y cinturón abdomino pélvico (core). Fitterfirst Classic puede usarse para prevenir y rehabilitar las lesiones en la clínica, en el gimnasio o en casa.

## Características

- La esfera patentada ajusta entre 14 y 17 grados con un giro simple
- Placa moldeada conveniente para la mayoría de los estilos del calzado
- Portátil y adaptado para uso personal o profesional
- Dos niveles de dificultad en un solo dispositivo



## Especificaciones

- Diámetro: 40.5cm
- Altura: 10.8cm
- Dimensiones del envío: 46x 40.5 x 10.8 cm
- Peso: 1.3 kilos
- Placa moldeada por inyección
- Polipropileno de calidad superior
- Hecho en Canadá



RP WBC16





En los últimos 30 años, los dispositivos de fortalecimiento de dedos, mano y muñeca, se habían centrado solamente en el movimiento de prensión, estos dispositivos dominaron el mercado, pese a su mecánica de movimiento incompleta, pues fortalecían SOLO los nueve músculos que cierran la mano, dejando a los usuarios con un desbalance, debilidad, calambres o inestabilidad de la articulación al omitir el movimiento opuesto.

## Handmaster plus es:

- Un ejercitador de mano integral, pues de manera natural, ejercita los nueve músculos que intervienen en el movimiento de cierre de la mano, así como los nueve músculos que la abren y permiten un movimiento de abanico, todo en movimiento suave y continuo. Músculos fuertes y balanceados son vitales para la prevención de lesiones, o como parte del proceso de rehabilitación en padecimientos como el túnel del carpo.
- Es un entrenador de fuerza, para el movimiento de empuñadura, pues fortalece los músculos estabilizadores de la prensión.
- Es un dispositivo poderoso de terapia, que maximiza el flujo sanguíneo, produce estimulación nerviosa periférica, que cumple al cien por ciento con los requerimientos que las terapias de rehabilitación de mano, dedos y codo exigen.
- Está catalogado como el entrenador más conveniente, completo y de bajo costo que existe en el mercado.



El paquete de tres piezas, permite la intercambiabilidad de las ligas con los dedos y las bolas en función de su resistencia específica en cada área de la mano [extensores y abductores vs. flexores y aductores].

De forma individual, Handmaster Plus resistencia suave debe ser seleccionada para aquellos que tienen poco nivel de fuerza en la mano, o bien que padecen artritis, han sufrido un accidente cerebrovascular o están buscando un ejercicio de rehabilitación en etapas tempranas [post-cirugía, codo de tenista, codo de golfista, síndrome del túnel cubital, tenosinovitis, torcedura del dedo o pulgar atascado, etc].

El ejercitador Handmaster Plus de resistencia media, está diseñado para mantener el bienestar general, realizando ejercicios de mano, o para la rehabilitación y entrenamiento en etapa tardías.

En tanto el entrenador de resistencia firme se emplea solamente con usuarios avanzados. Es requisito previo usar el entrenador de resistencia media, para emplear el último nivel.



RPHMST



*La estrella del masaje*

Massage Star es un nuevo producto para la línea Acuforce. Inventado por el terapeuta experto John G. Louis, Massage Star tiene 3 aplicadores, que la hacen versátil de usar y específica en determinadas zonas del cuerpo.

La herramienta pesa 312 gramos, su peso la hace cómoda de manipular y fácil de usar para prácticamente cualquier persona. Es ideal para el autocuidado y en un entorno clínico para tratar pacientes. Su suave, pero resistente revestimiento hace que se sienta completamente natural. Funciona muy bien con cremas y aceites de masaje. Es lo suficientemente pequeña para caber fácilmente en su bolsillo. Incluye DVD instructivo y folleto



## Massage star

- La herramienta de masaje perfecta para el terapeuta de masaje, fisioterapeuta y usuario doméstico
- Combina el peso y la forma para crear una herramienta de masaje pequeña pero potente
- Tres puntos de presión
- Tres formas de empuñar el objeto



EMPUÑADURA  
DE LÁPIZ

EMPUÑADURA  
DE ARMA

EMPUÑADURA  
DE CUÑA

La **CUÑA** en la parte superior de la herramienta puede usarse para realizar masajes de fricción de fibras musculares y por fricción de fibras cruzadas

**PUNTO ESTRECHO.** Para aplicar presión aguda a áreas de tejido muscular. Útil en reflexología



**PUNTO ANCHO;** este punto reemplaza tu pulgar y se utiliza mientras se elonga el músculo y se alivian los puntos gatillo..